



Envie de bouger, de parcourir les espaces naturels, de découvrir les trésors cachés de la Gironde ?

Venez pratiquer la randonnée pédestre au sein de la Fédération de Randonnée Pédestre !



65
clubs
FFRando



5400
adhérents et
adhérentes



800
km de
chemin

CONTACT

stadebordelaisrando@yahoo.com

asptt-bx-rando.jimdofree.com



FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Gironde



STADE BORDELAIS SECTION RANDONNÉE PÉDESTRE

Randonner, découvrir, partager

Rejoignez-nous !

<https://gironde.ffrandonnee.fr>



CHARTRE DU RANDONNEUR

La nature est un patrimoine fragile, sa protection est l'affaire de toutes et tous. Soyons des randonneuses et randonneurs responsables en appliquant ces quelques conseils.

-  1. Respectons les espaces protégés.
-  2. Restons sur les sentiers.
-  3. Nettoyons nos semelles pour ne pas nuire à la biodiversité.
-  4. Refermons les clôtures et les barrières après notre passage.
-  5. Récupérons nos déchets.
-  6. Partageons les espaces naturels.
-  7. Laissons pousser les fleurs.
-  8. Soyons discrets.
-  9. Ne faisons pas de feu.
-  10. Agissons en sentinelle Suricate® en déposant les anomalies terrain dans l'application mobile MaRando®
-  11. Privilégions le covoiturage et les transports en commun.

NOS ACTIVITÉS

• Mardi matin :

- rando douce de 8 km à 3 km/h
- rando de 12 km à 4 km/h

• Dimanche :

- rando en journée ou en 8 de 20 à 22 kms à 4 km/h
- rando dynamique de 18 à 20 kms à 5 km/h

Possibilité de 2 essais avant de s'inscrire.

Séjours :

Plusieurs séjours de randonnée de 3 à 8 jours sont organisés en France et parfois à l'étranger.

Convivialité :

De nombreux moments festifs dans l'année : randonnée de fin d'année, galette, Assemblée de Section...

Retrouvez tout le programme des randonnées hebdomadaires et des séjours sur notre site : <https://asptt-bx-rando.jimdofree.com/>

Pour des informations complémentaires contactez nous : stadebordelaisrando@yahoo.com

