



# PLANNING 2023/2024 - SPORT SUR ORDONNANCE

## EMPLOI DU TEMPS HEBDOMADAIRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	9h-10h MUSCU SANTE Salle musculation - Ste Germaine (Luc)			09h00-10h00 MARCHE NORDIQUE - Bois du Burck (Franck)	09h00-10h00 GYM SANTE - Salle de gym Virginia (Luc)
		10h30-11h30 GYM APA Salle boxe - Virginia (Carla)	10h00-11h00 GYM TONIQUE Salle boxe - Virginia (Luc)	10h45-11h45 GYM APA Salle boxe - Virginia (Carla)	
APRES - MIDI			14h15-15h15 MUSCULATION Ste Germaine avec Fabiola		14h30-15h30 MUSCULATION Ste Germaine avec Fabiola
				17h-18h 18h-19h RENFORCEMENT MUSCULAIRE hôpital Sub. Du Bouscat (Fabiola)	

*Planning non exhaustif et évolutif - En fonction également de l'évolution de la condition physique du patient*

**Gym santé / APA - 30 rue Virginia - 33200 BORDEAUX**

**Marche Nordique - Bois du Burck - 33600 PESSAC**

**Muscu Santé - Stade Sainte Germaine : 2 rue Ferdinand de Lesseps - 33110 LE BOUSCAT**