



LADY BOXING & MUAY-THAÏ LOISIR

SAISON SPORTIVE 2025-2026

Activité loisir encadrée par notre coach **Nizar AYADI** diplômé d'Etat Sports de Contact.

RENTREE : à partir du **lundi 1er septembre 2025** – Fin de saison mardi 30 juin 2025.

NOUVEAU : Cours maintenus la 1ère semaine des vacances scolaires de la Toussaint, de février et de Pâques 2025-26.

Lieux de pratique : Salle de boxe et dojo situés au 1er étage de l'Espace Sportif Virginia (30 rue Virginia).

Horaires des séances et tarifs :

-LADY BOXING :

-Formule LUNDI/MERCREDI - Dojo 40 places 2 cours/sem

Lundi de 19h00 à 20h15

et Mercredi de 18h15 à 19h30.

Tarif : 295€/an (265€+30€ d'adhésion statutaire)

-Formule MARDI/JEUDI—Salle de Boxe 20 places 2 cours/sem

Mardi et Jeudi de 18h45 à 20h00

Tarif : 295€/an (265€+30€ d'adhésion statutaire)

-Formule Solo (1 cours unique/semaine) - Salle de Boxe 20 places

Lundi de 18h00 à 19h00

Ou Mercredi de 19h30 à 20h30

Tarif : 195€/an (165€+30€ d'adhésion statutaire)

-MUAY THAI LOISIR MIXTE ADOS-ADULTES :

- Formule unique MARDI/JEUDI Salle Dojo 40 places 2 cours/sem

Mardi et Jeudi de 20h00 à 21h30.

Tarif : 305€/an (275€+30€ d'adhésion statutaire)

Modalités d'inscription 2025-2026 :

-Remplir le bulletin d'adhésion au club + autorisation parentale pour les mineurs,

-Régler la cotisation par chèque (en 3x possible) à l'ordre de Stade Bordelais Sports Loisir ou par chèques ANCV ou en espèces ou virement en 1 seule fois (*dispositif Pass Sport 14-17 ans + étudiants boursiers possible*).

-Fournir **1 certificat médical obligatoire** de moins de 3 mois de non contre indication à la pratique de la boxe thaï loisir -A fournir tous les ans pour cette pratique sportive, même en loisir.



Contact : Yolaine 05 56 57 45 53 — Mail : y.lefevre@stade-bordelais.com