



# MUAY-THAÏ & LADY BOXING

## 2023-2024

Activité loisir encadrée par nos coachs diplômés : **Sandra MANDRET**, Championne du Monde de muay thaï 2017, **Nizar AYADI** coach sportif diplômé sports de contact et **Miguel ALAMOS**, Champion de France 2023 AFMT semi-pro.

**Lieux de pratique :** Salle de boxe et dojo situés au 1er étage de l'Espace Sportif Virginia.

### Horaires des séances et tarifs :

**-MUAY THAI LOISIR ENFANTS (- de 13 ans) :** 1 séance/semaine hors vacances scolaires.

Mercredi de 14h30 à 16h00 (Miguel ou Sandra) Salle de Boxe

**Tarif :** 190€ (dont adhésion club 30€ comprise)

**-MUAY THAI LOISIR ADULTES\* :** 1 ou 2 séances/semaine hors vacances scolaires.

Mardi de 20h00 à 21h30 (Nizar) au dojo

Jeudi de 20h00 à 21h30 (Nizar) au dojo

**Tarif :** 270€/an (dont adhésion club 30€ comprise)

**-LADY BOXING\* : Muay thaï entre filles 😊** 1 ou 2 séances/semaine hors vacances scolaires.

Lundi de 19h00 à 20h15 (Nizar) au Dojo

Mardi de 18h45 à 20h00 (Nizar) Salle de Boxe

Mercredi de 18h15 à 19h30 (Sandra) au Dojo (*changement d'horaire 18h15 au lieu de 18h30*)

Jeudi de 18h45 à 20h00 (Nizar) Salle de Boxe

**Tarif :** 270€/an (dont adhésion club 30€ comprise)

### **Modalités d'inscription 2023-2024 :**

-Remplir le bulletin d'adhésion au club + autorisation parentale pour les mineurs,

-Régler la cotisation par chèque (en 3x possible) à l'ordre de Stade Bordelais Sports Loisir ou par chèques ANCV ou en espèces en 1 seule fois (dispositif Pass Sport 6-17 ans + étudiants boursiers possible).

-Fournir **1 certificat médical obligatoire** de moins de 3 mois de non contre indication à la pratique de la boxe thaï loisir (A fournir tous les ans pour cette pratique sportive même en loisir).

*-\*Merci d'indiquer sur le bulletin d'adhésion votre/vos jours de pratique dans la semaine.*



STADE BORDELAIS  
1889

**Contact Secrétariat : 05 56 00 72 60 — Mail : club@stade-bordelais.com**