

## STADE BORDELAIS SPORT SUR ORDONNANCE SAISON 2023-2024

---

Vous souhaitez bénéficier de notre action Sport sur Ordonnance proposant des activités physiques adaptées au sein de notre association.

### **Liste des pathologies prises en charge**

Toute personne souffrant d'une pathologie chronique et/ou reconnu en ALD (affection longue durée) :

- pathologie métabolique (diabète, obésité, ...)
- pathologie cardiovasculaire traitée et/ou stabilisée (hypertension artérielle, accident vasculaire cérébral, pontage, stent, embolie pulmonaire...)
- pathologie rhumatologique (arthrose, fibromyalgie, lombalgie, ostéoporose, polyarthrite rhumatoïde...)
- pathologie oncologique (en cours de traitement ou en rémission)
- autre pathologie chronique (BPCO, sclérose en plaque...)

### **Liste des activités proposées et planning**

Toutes les activités reprendront le lundi 06 septembre 2023

Muscu santé : 5 créneaux (lundi, mercredi, 2 le jeudi, vendredi)

Gym APA : 2 créneaux (mardi et jeudi)

Marche nordique : un créneau (jeudi)

Gym santé/tonique : deux créneaux (mercredi et vendredi)

### **Rencontre avec l'éducatrice sportive**

Vous allez être reçu.e en bilan par Alice Aguirre, éducatrice sportive en Activité Physique Adaptée pour définir avec elle, les activités et votre planning.

Pour prendre rendez-vous avec Alice, nous vous invitons à l'appeler au 06 08 95 38 40 et/ou à lui envoyer un mail à : [aliceaguirre.sso33@gmail.com](mailto:aliceaguirre.sso33@gmail.com)

Vous devez obligatoirement vous présenter avec un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive que vous trouverez sur le site internet du Stade Bordelais : <https://www.stade-bordelais.com/sport-sante>.

A l'issue du rendez-vous, vous pourrez débiter deux séances par semaine d'activité en fonction de votre bilan établi avec l'éducatrice sportive en Activité Physique Adaptée.

### **Concernant la prise en charge du cout de votre licence sportive :**

En parallèle, nous vous invitons à vous rapprocher de votre mutuelle car celle-ci peut vous aider à prendre en charge le cout des activités. Pour cela, vous devez contacter votre

## Prise en charge de l'activité physique adaptée par les mutuelles

### Affections de longue durée

**ALLIANZ**  
Jusqu'à 500€/ 2 ans  
(pour une ALD < 3 ans)

**AXA**  
Jusqu'à 200€/ an

**Swiss Life**  
Jusqu'à 500€/an  
50% du bilan de condition physique. Peut bénéficier de 3 programmes en APA

**Apreva**  
Remboursement jusqu'à 50€/an pour l'adhésion dans un club sportif

**CCMO**  
Remboursement de 15 à 50€/ séance pour maximum 10 séances sur prescription médicale

**Harmonie mutuelle**  
Entre 60 et 240€/ an selon le contrat souscrit

**MASCF**  
Remboursement de 120€  
Pour le pack optionnel bien-être

**UNEO**  
Remboursement de 150€/an selon le contrat souscrit

**CNM**  
Remboursement jusqu'à 200€/an selon les revenus

**MACIF**  
40€ pour une activité physique (souscripteur au forfait prévention/bien-être)

**MBA**  
100€/ an pour la pratique d'activité physique

**MNT**  
Entre 60 et 240€/ an selon le niveau de garantie

**MDS**  
500€/ 2 ans pour : ALD, victimes accidentées, COVID

**MGEN**  
Remboursement 250€ sur 2ans.

**M comme mutuelle**  
Jusqu'à 150€/an

**Mutame & plus**  
Prise en charge d'APA pour les pathologies cancéreuses.

**ADREA**  
ALD : 500€/ 2 ans

**Malakoff Humanis**  
Prise en charge de l'APA pour les salariés atteints de cancer (contrat d'entreprise)

**Mutuelle des remparts**  
30 à 50€ + prise en charge partielle Dornicil Gym

**ADREA**  
Hors ALD : 500€ sur 2 ans pour un arrêt maladie > 3 mois

**Mutuelles du soleil**  
Jusqu'à 1% du plafond mensuel de sécurité sociale (34€ en 2020)

**Ociane Matmut**  
Jusqu'à 400€/an selon le niveau de garantie

**Groupe pasteur mutualité**  
1000€/ 2 ans  
(Plus de 55 ans en ALD)

**Mutuelle Just**  
50 à 150€ sur prescription.  
40€ pour tous

**MNH**  
40€ pour l'inscription dans une structure proposant de l'APA (pour les plus de 55 ans)

**Interiale**  
30 à 60€

### Autres

**Tarifs des licences :**

LICENCES	COUT	SEANCES	ADHESION	TOTAL
Nouveaux adhérents	150€	1 à 2 séances par semaine	30€	180 €
Renouvellement	250€	1 à 2 séances par semaine	30€	280 €